



*Дополнительная
общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*



*Автор-составитель :
методист МБУДО ДДТ
Балабанова Ольга Семеновна*

*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Нормативная база:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. №1726-р);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование», 2015г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Актуальность программы

Формирование у подростков навыков активной жизненной позиции, в том числе и потребность самостоятельного принятия решений в различных жизненных ситуациях и готовность нести личную ответственность за эти решения



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Направленность программы:

социально-гуманитарная

Форма организации обучения: групповая

Уровень освоения программы: стартовый

Адресат программы: подростки 10-17 лет,
том числе, состоящие на всех видах
профилактического учета. Из 12-15
человек группы 30% - подростки,
оказавшиеся в трудной жизненной
ситуации



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа*
«Мой выбор»

Цель программы: оказание комплексной психолого-педагогической помощи подросткам в решении возрастных задач развития, воспитания и социальной адаптации через использование системы интенсивного обучения.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать формированию социальных компетенций личности подростков:
 - умению конструктивно общаться;
 - позитивно взаимодействовать в коллективе;
 - навыкам здорового образа жизни;
 - правовым знаниям;
 - навыкам самопознания, самоконтроля и саморазвития.
- активизировать психолого-педагогическую грамотность родителей, поиск новых средств и методов, повышающих эффективность взаимодействия родитель-подросток.

Развивающие:

- развить умение адекватно реагировать в стрессовых ситуациях;
- способствовать формированию позитивных форм поведения подростков.

Воспитывающие:

- помочь подросткам группы риска осознать необходимость личного выбора из нескольких вариантов поступков или поведения в различных жизненных ситуациях и свою личную ответственность за сделанный выбор.

*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Отличительная особенность и педагогическая целесообразность:

- интегрированность групп обучающихся, из 12-15 человек: 30% - подростки группы риска.
- применение современной образовательной технологии «Интенсивная школа».

Новизна программы :

- реабилитационный компонент в содержании образовательных модулей;
- сетевое и межведомственное взаимодействие с социальными партнерами.

*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Модули программы:

- Коммуникативный модуль *"Учимся общаться и взаимодействовать"*.
- Психолого-правовой модуль *"Правила жизни"*
- Модуль развития уверенности в себе *"Умей сказать нет"*
- Модуль самопознания и самореализации *"Пойми, прими и совершенствуй!"*

*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

**Психолого-правовой модуль
тема занятия: «Административная и уголовная ответственность»**



тема занятия: «Взрослый и ребенок. Мера щедрости и мудрости»



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Профилактический модуль

тема занятия: «Режим дня. Способы укрепления здоровья»

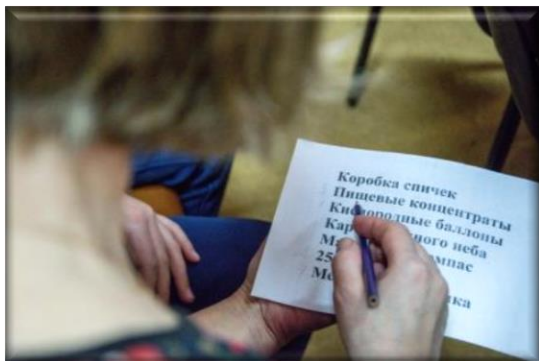


Интерактивный светодиодный комплекс «Вредные привычки»



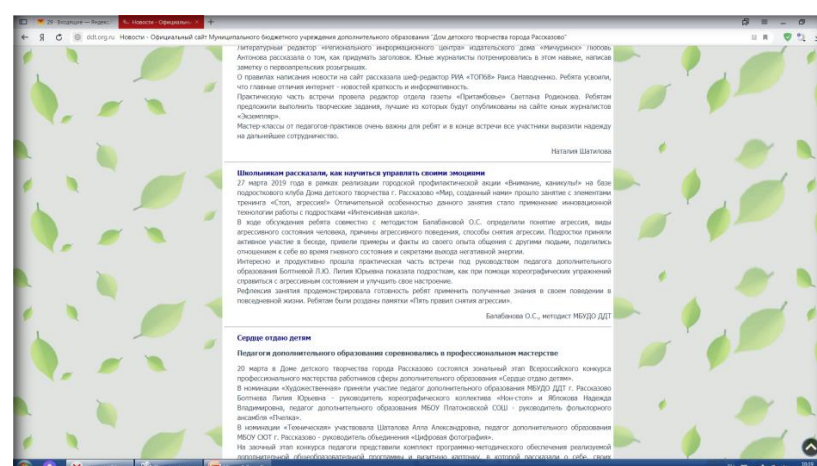
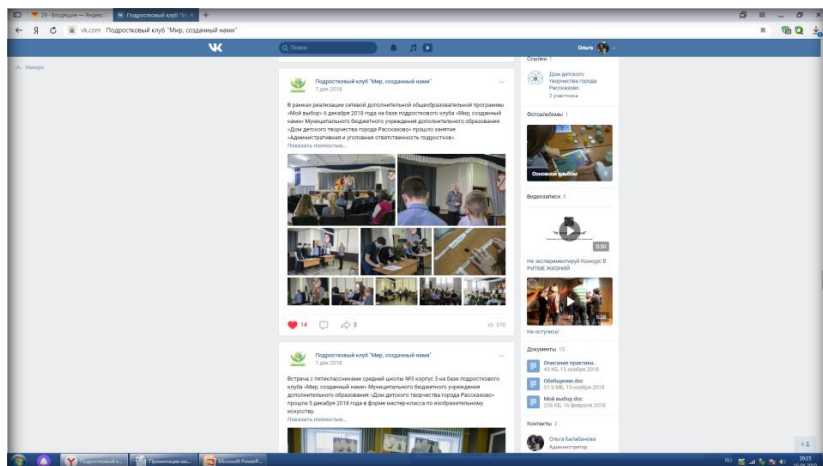
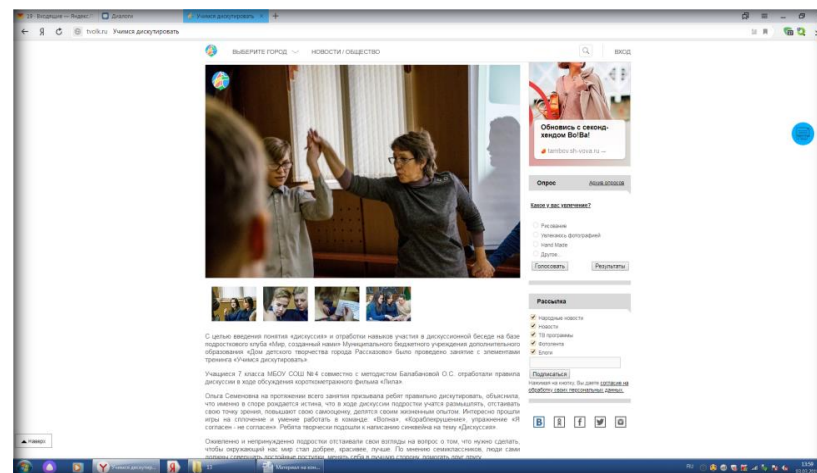
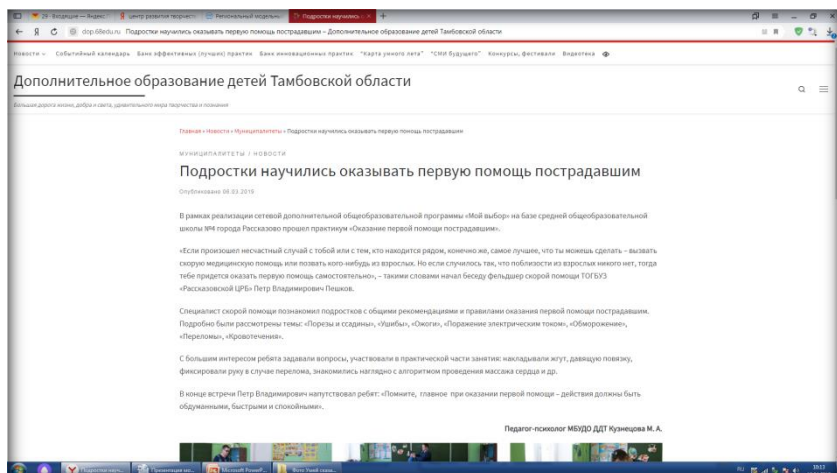
Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»

Модуль самопознания и самореализации



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Транслирование опыта



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»

Учебное объединение

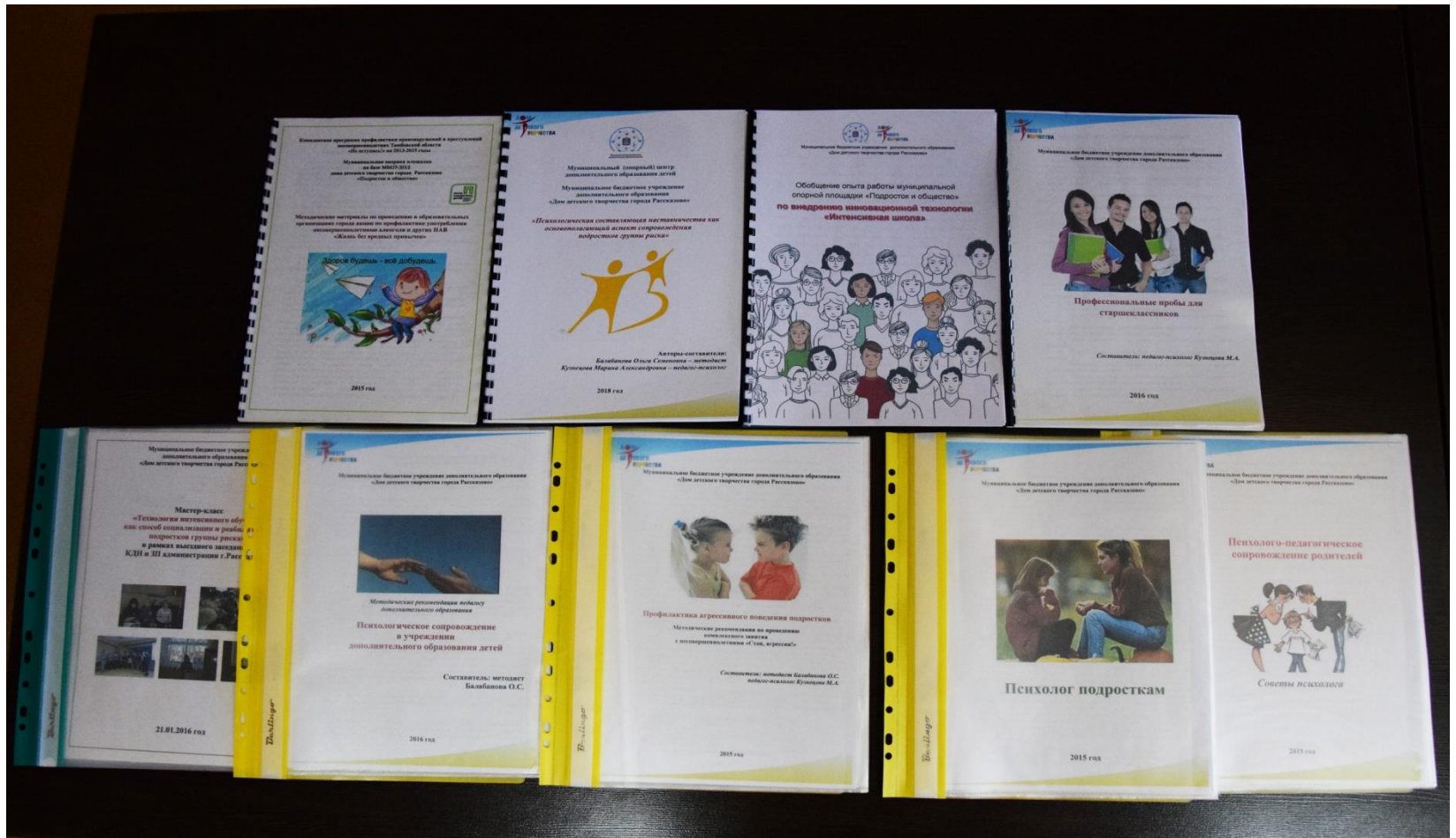


Информационные источники

<http://podrostok.68edu.ru/>,
<http://pedsovet.su/load/252-1-0-48069>,
<https://kopilkaurokov.ru/psihologu>

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Методические материалы

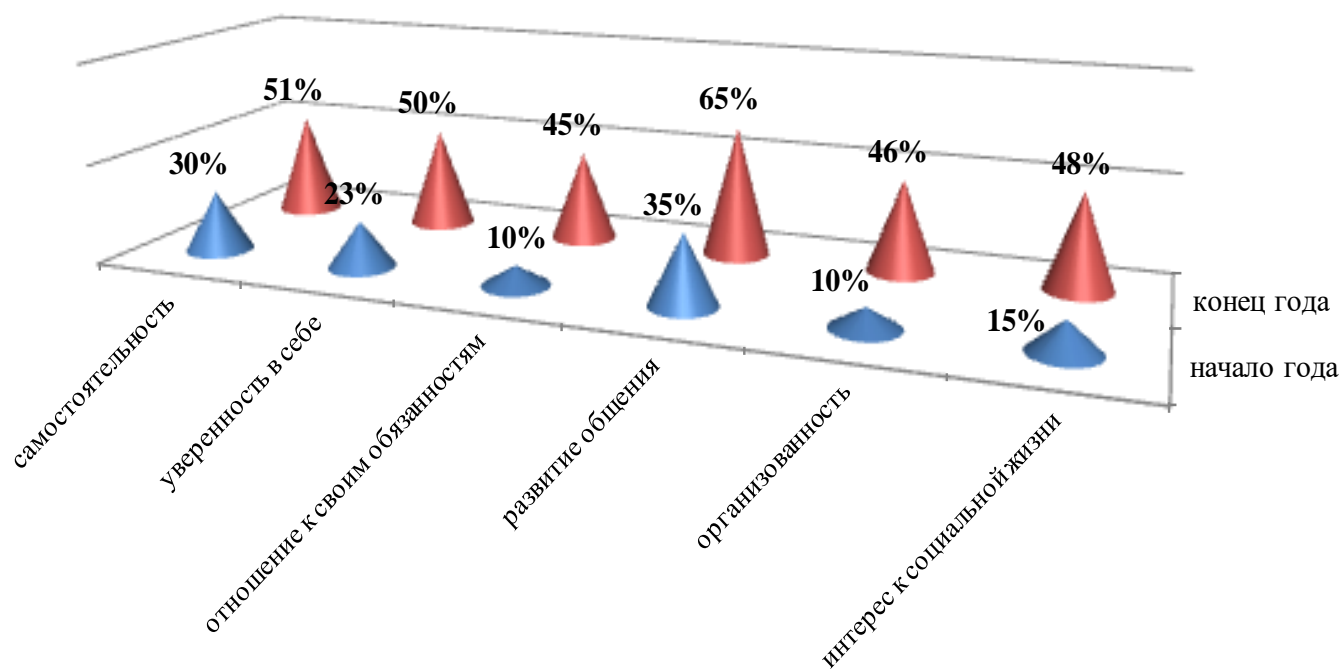


*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа*
«Мой выбор»

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ			
<i>с подростками</i>			
№	Направления и цели работы	Методика	Сроки выполнения
1.	Изучение образа жизни подростков	Анкета ЗОЖ	СЕНТЯБРЬ МАЙ
2.	Изучение проблем и трудностей поведения подростков	Анкета для подростков группы риска	
3.	Определение уровня самооценки	Тест Прихожан	
4.	Изучение жизненных установок подростков	Методика М.Рокича «Ценностные установки»	
5.	Определение уровня дисциплинированности	Тест М.И. Шиловой	
6.	Изучение особенностей социализированности личности	Методика М.И. Рожкова	

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»

Мониторинг уровня сформированности социально значимых навыков
у подростков группы риска





*Дополнительная
общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*



*Автор-составитель :
методист МБУДО ДДТ
Балабанова Ольга Семеновна*