

## Учебный план третьего года обучения

№ п/п	Название раздела/темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Изучение водных объектов г. Рассказово. Краеведческая работа в походе.</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>Беседа</b>
1.1.	Озёра, пруды, реки, находящиеся на территории г.Рассказово.	2	2	0	
1.2.	Зарисовка озёр.	2	0	2	
1.3.	Измерение ширины и глубины озёр и рек.	2	0	2	
1.4.	Переправы через реки.	2	0	2	
<b>2.</b>	<b>Организация и подготовка путешествий.</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>Зачёт</b>
2.1.	Инструкция по организации и проведению туристических походов.	2	2	0	
2.2.	Установка палатки, укладка рюкзака.	2	0	2	
2.3.	Закупка, расфасовка, укладка продуктов.	2	0	2	
2.4.	Подготовка походной документации.	2	0	2	
<b>3.</b>	<b>Организация и проведение путешествий.</b>	<b>54</b>	<b>2</b>	<b>52</b>	<b>Зачёт</b>
3.1.	Движение по заданному маршруту.	2	2	0	
3.2.	История создания музея в с.Коптево	8	0	8	
3.3.	Растительный и животный мир родного края.	8	0	8	
3.4.	Герои ВОВ родного края.	8	0	8	
3.5.	Природные парки.	14	0	14	
3.6.	Места боевой славы.	14	0	14	
<b>4.</b>	<b>Подведение итогов путешествия.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Зачёт</b>
4.1.	Обсуждение походов, просмотр походных фотографий, составление отчёта о походе, итоги исследовательской работы в походе.	2	2	0	
4.2.	Оформление фотоальбома.	2	0	2	
<b>5.</b>	<b>Элементы спасательных работ.</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>Зачёт</b>
5.1.	Способы транспортировки при различных травмах.	2	2	0	
5.2.	Отработка способов транспортировки при	4	0	4	

	различных травмах, сигналы бедствия.				
5.3.	Отработка способов выживания в экстремальных условиях.	4	0	4	
<b>6.</b>	<b>Топографическая подготовка туриста.</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>Зачёт</b>
6.1.	Топографическая карта и условные топографические знаки.	2	2	0	
6.2.	Зарисовка и чтение топографических карт.	6	0	6	
6.3.	Топографический диктант.	2	0	2	
<b>7.</b>	<b>Физическая подготовка туриста.</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>Зачёт</b>
7.1.	Спортивно-оздоровительная подготовка туриста.	2	2	0	
7.2.	Сдача нормативов по физической подготовке.	12	0	12	
7.3.	Спортивные игры: футбол, волейбол.	4	0	4	
7.4.	Подвижные игры.	2	0	2	
<b>8.</b>	<b>Парковое ориентирование.</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>Зачёт</b>
8.1.	Парковое ориентирование.	2	2	0	
8.2.	Составление карт.	4	0	4	
8.3.	Организация и судейство соревнований по спортивному ориентированию.	4	0	4	
<b>9.</b>	<b>Лыжные походы.</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>Зачёт</b>
9.1.	Уход за снаряжением, техника безопасности при ходьбе на лыжах.	2	2	0	
9.2.	Тропление лыжни.	2	2	0	
9.3.	Походы по родному краю.	16	0	16	
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>17</b>	<b>127</b>	